

# Wellness Tour in Chizu

2019.11.2-3

---

智頭旅行について

野菜の収穫・ジビエ体験

交流会@明日の家

ハイカラ市・智頭宿散策

タルマーリー

感想

まとめ

2019.11.14

---

横浜市立大学

作成者: 柴崎智子 國谷尚史 一ツ谷真由



## 智頭旅行について

今回の智頭への旅は、横浜市立大学吉永ゼミと明日の株式会社とのコラボとして、学生が企画しました。村尾周三江さん、朋子さんの出身である鳥取県八頭郡智頭町を大学の交換留学生とともに観光し、地域活性化を図ることが目的です。

## 野菜収穫・ジビエ体験

1 日目は、谷村さんの畑で大根と白菜・柿の収穫体験をしました。収穫した分だけでなく、追加でいくつもいただきました。本当にありがとうございます。大根を引き抜くには意外と力が必要で、かなり大変でした。また、白菜はとても大きくて、普段スーパーで見るとは違っていて驚きました。収穫のやり方、道具の使い方を教えていただきながら、楽しく収穫できました。訪れた学生は野菜を一から育てたわけではなく、農業の大変さも体験していませんでしたが、本当にたくさん野菜をいただきました。



ジビエ体験では、ちづ Deer's さんで鹿肉の解体を見学しました。鹿の足を丁寧に解体し、それぞれの部位などの説明をしてくださいました。赤堀さんはとても腕が良いことで評判で、鹿肉をスムーズに処理していたので簡単そうに見えましたが、実際は難しい作業なのだろうと思いました。実際に解体している場面や鹿の頭を見て、私たちは毎日命をもらっていることを実感しました。

## 交流会@明日の家

地元の方と一緒に、収穫した野菜とちづ Deer's さんの猪肉を調理しました。大根と白菜をたくさん頂いたので、野菜を贅沢に使った猪鍋と漬物ができました。猪鍋とお米は、家の外で焚火をしながら調理しました。肌寒い外で温かい鍋を食べて、こんなに美味しいものがあったのかという気持ちになりました。焚火は、学生が到着する前から岡村さんが薪を割って準備してくださいました。また、みんなが買い出しに行っている間にはさといもとかぼちゃの煮物やハタハタの塩焼きを作り、さらにはすみえさんが用意して下さった鰯を刺身にさせていただきました。どれも本当に美味しかったです、ごちそうさまでした。



駅まで迎えに来て車を出して下さった松本さん、役場の西永さん、途中から赤堀さんと坂本さん、林業の大谷さんも参加して下さり、お酒を飲みながらおいしいごはんをたくさん食べて、本当に楽しい交流会になりました。ありがとうございました。

## ハイカラ市・智頭宿散策

2 日目は、智頭宿で行われていたハイカラ市に参加しました。智頭宿の風情ある街並みとともに、かわいらしい着物のハイカラさんやレトロカーの展示など、楽しい企画が満載のお祭りでした。めずらしいレトロな車に、留学生も興味津々でした。また、石谷家住宅も散策し、寺谷さんに急遽ガイドをしていただきました。広い邸内、大きな木を使用した高い天井や美しい庭は、他では見ることができない素晴らしいものでした。壁に設置された掃除のための小さな窓や、日の光を活かす欄間など、昔の方の知恵と工夫が詰まった趣深い住宅でした。



## タルマーリー

お昼はタルマーリーさんにてピザとパンを食べました。メニューは、きのこピーマン・玉ねぎのピザと、野菜のみを使ったサンドイッチ、ベリーソースが入ったパンでした。体に優しくおいしいランチをいただきました。また、初めてタルマーリーさんのビールを飲んだ学生と先生は、あまりのおいしさに笑いが止まらないようすでした。席を用意していただいた店内奥の大きな部屋は普段様々な催しが行われる場所で、今後は映画館にする計画もあるそうです。



全員、お土産にパンとビールをたくさん買いました。格さんと麻里子さんには残念ながらお会いできませんでしたが、タルマーリーにしかない、種類豊富で独特な食感のパンを再び食べることができ、とても幸せでした。



---

## 旅の感想

今回の旅に参加した留学生と日本人学生の感想です。

留学生（英文を和訳したものです）

- ・街並みや食べ物、ゲストハウスなど、すべてとても良い町でした。
- ・ハイカラ市、町の方との出会いはとても楽しく、智頭の景色は息を呑む美しさでした。石谷家住宅では、ガイドの方の説明が少し難しかったですが、大きな木を使った建物はとても印象的でした。とても楽しい時間を過ごせました。

日本人学生

- ・智頭に行ってみて、正直田舎の不便さを再確認しました。実際に住んでみたら、大変なことも多いのだと思います。ただ、それを克服するために本当に人々が協力し合っているんだなとわかって、感動しました。豊かな自然や満天の星空以上に、美しい人々の営みを垣間見たような気がしました。

また、観光地としてすごく魅力的だと感じました。もっと多くの人に知ってもらって、来てもらえたら嬉しいなと心底思います。

美しい経験でした。いつかまた訪れたいです。

- ・智頭のすばらしさを感じられる、素晴らしいツアーでした。空気がとても澄んでいて、流れ星もたくさん見えて、横浜では味わえない体験ができました。物をすぐ買うのではなくて、宿のランプやカメムシ取りの器具など、木や和紙、針金を使って手作りしていることや、環境のために、タルマーリーさんのお皿は洗剤を使わずに洗っていること、ジビエ体験で、狩ったからにはきれいにたべてあげたい、といったいろいろなところから、智頭の人々が自然を大切にしている姿が伝わりました。また、本当にみなさん良い人たちばかりで、料理会ではいろんな人がいろんな物をもってきて、素敵な夜ご飯になり、ハイカラ市で何人ものすれ違う人に挨拶している姿は、智頭の人々同士の絆の深さを感じられ、あたたかい町だと感じました。

## まとめ

今回の旅は、ともこさん、すみえさんをはじめ、智頭町の方にご協力いただき、実現させることができました。自然豊かな智頭町でおいしいごはんを食べ、イベントにも参加することができ、とても楽しかったです。旅行企画の際、参加者募集のタイミングが遅く、値段の見積もりや人数確定が直前になり、ご迷惑をおかけしました。智頭町を一度しか訪れていなかった学生の私たちをたくさんおもてなししてくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。この企画は今回限りでしたが、形は変わっても、智頭町の魅力をこれからも伝えていけるようにこの活動をつなげていきたいと考えています。本当にありがとうございました。

